



AINES RURAUX GYMNASTIQUE SENIORS

Maintenez votre autonomie en pratiquant la gymnastique.

Nous vous proposons des exercices de :

- Renforcement musculaire
- Stretching
- Équilibre
- Body zen
- Zumba

Cours le mercredi de 10h à 11h à la salle polyvalente d'Auzouville sur Ry.

72€ Payable en plusieurs fois

Pour tous renseignements : 06.31.95.20.23.